Учреждение «Гомельский областной центр народного творчества»

Кладовая природы

Текст: Л. Г. Мельникова
Макет: Е. В. Тихонова
Компьютерный набор: Н. С. Кулешова
Ответственный за выпуск: Н. И. Шемшеня
Напечатано учреждением «Гомельский областной центр народного творчества»
Адрес: 246022, г. Гомель, ул. Кирова, 49
Тел. 77-50-95

2014 г.

Кладовая природы

«В лесу есть все, что нужно для человека»
Э. Сетон-Томпсон

Из практики работы Старобудского дома-музея народной медицины Буда-Кошелевского района Гомельской области

На протяжении многих тысячелетий растительный мир верно служил человеку. Сведения о лекарственных травах вначале передавались устно, а с возникновением письменности стали записываться. Растения связаны с жизнью человека, с его культурой и несут на себе отпечаток истории человеческой культуры. Люди всегда нуждались в лекарственных растениях. Так возникла «народная медицина». Лечение травами – очень древний вид занятий и сохранился до нашего времени. Подтверждением тому – Старобудский дом-музей народной медицины Буда-Кошелевского района. Его открытие состоялось в 1992 году по инициативе отдела культуры Буда-Кошелевского райисполкома решением Старобудского сельского Совета.

Организует работу Старобудского музея со дня его основания библиотекарь I категории, известная в районе травница Нина Владимировна Серебряная. Знание о лекарственных растениях передались ей по наследству от ее матери. Помогла также специальная литература. Все это дало возможность Нине Серебряной научиться языку природы, уметь читать ее знаки.

Помощь в налаживании деятельности музея народной медицины оказывает любительское объединение «Здоровье в наших руках», в котором 8 человек. Среди них мать Н. Серебряной – старейшая травница Буда-

Кошелевского района Анна Ивановна Хомченко, муж и дочери, а также директор Старобудского сельского дома культуры Елена Викторовна Дмитрачкова.

Ежегодно библиотечными и клубными работниками совместно с работниками ФАПа разрабатываются планы. Заседания проводятся ежемесячно по определенным темам. Тематика занятий самая разнообразная (экология, информационно-познавательные часы, часы здоровья). Организовываются лекции, беседы на темы: «Я здароўе берагу – сам сабе дапамагу», «Лечение гипертонии», «Лечение ягодами» и др. Интересно в доме народной медицины проходят церемонии дегустации разнообразных фиточаев, посиделки у самовара, викторины на знание лекарственных растений. Члены объединения «Здоровье в наших руках» занимаются изучением методики приготовления лекарственных растений по специальной литературе, оформлением интерьера музея народной медицины по тематике растительного мира, организовывают встречи с местными лекарями.

Все эти и другие факторы позволяют наладить использование в работе музея в условиях населенного пункта Старая Буда с учетом демографических, культурных и материальных потребностей населения нетрадиционных методов и форм лечения.

Основными функциями Старобудского дома-музея народной медицины являются сбор и приготовление лекарственных растений, налаживание связей с людьми, способными лечить нетрадиционными методами, что стало хорошей основой для его совершенствования.

Поэтому главное в деятельности членов объединения – научиться разгадывать маленькие и большие «тайны» трав, ягод, деревьев, развивать способность наблюдать за ними, «открывать» лесные кладовые и уметь ими пользоваться.

Для посетителей музея народной медицины представлены рассортированные лекарственные травы: желудочно-кишечные, желчегонные, противовоспалительные и другие сборы. Каждый сбор имеет свое лекарственное назначение и к нему прилагается рецепт приготовления. Всего представлено около 30-ти видов: багульник, боярышник, валериана, душица, зверобой, мелисса, мята, хвощ полевой, шалфей, шиповник и многие другие. Все они представляют большую практическую ценность для человека, а главное то, что достигается лечебный эффект.

Для интересующихся народной медициной есть карта-схема распространения лекарственных растений на территории Губичского сельского Совета.

Имеет музей и гербарий. Засушеные растения наклеены на отдельные листы тетради. К их «портретам» есть и фото. Гербарий в переводе означает «травник», от латинского слова «herba» – «трава». Гербарий дает возможность изучать растения, хранить их.

Очень важным периодом в работе любительского объединения является сбор лекарственных растений в весенне-летний период.

В помощь гостям музея оформлен стенд «Добро пожаловать в зеленую аптеку», действует познавательная выставка «Дары природы». Ведется картотека местных травознаев. Есть материалы о лекарственных растениях, которые используются при определенных заболеваниях.

Посетители музея могут принять участие в различных конкурсах-играх «Кто больше знает лекарственных растений», «Из истории Красной Книги».

Здесь часто проходят экскурсии. Экскурсанты, среди которых и жители деревни Старая Буда и близлежащих деревень, имеют возможность получить квалифицированный совет, прочитать интересующую их

литературу, найти необходимые рецепты и всегда уйти или уехать домой с нужными лекарственными растениями.

Посетители музея – гости из других районов и областей Беларуси. Среди них – сотрудники Академии наук Республики Беларусь, тележурналисты передачи «Дела семейные и фитотерапия» телеканала «Лад».

Лекарственные растения пользуются спросом как у местного населения, так и у других жителей Беларуси.

И это понятно. Из покон веков люди пронесли простую, но понятную всем истину о том, что здоровье не купишь. Вот лишь некоторые отзывы после посещения музея народной медицины:

– «…Н.В. Серебряная прививает любовь и углубляет знания о лечебных свойствах всех трав, растущих на нашей территории, подрастающему поколению…»;

– «Спасибо за Ваш труд, за то, что Вы создали эту чудо-кладовую народной медицины, которая дает очищение души, желание жить дальше, возвращать целительными травами здоровье, молодость и красоту, веру в лучшее. Работа музея полезная и необходимая для людей».